

Vejledning i udfyldelse af MRC-åndenødsskala.

En *MRC-åndenødsskala* er et spørgeskema, der kan benyttes til at belyse de symptomer og gener, som det giver dig at have KOL.

Om MRC-åndenødsskalaens brug:

En MRC-åndenødsskala kan bidrage til at give et overblik over din KOL's:

- 1) *symptomer* og disses sværhedsgrad.
- 2) påvirkning af dit *funktionsniveau*.
- 3) *ændring af tilstanden* over tid, f.eks. ved ændret behandling.

Udfyldelse af MRC-åndenødsskala:

Spørgsmålene i MRC-åndenødsskalaen handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste dage*.

Du skal sætte kryds i feltet ud for det udsagn, der passer bedst på din tilstand.

Der kan kun sættes ét kryds.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

| | |
|-------------|--|
| Navn: | |
| CPR-Nummer: | |

MRC-åndenødsskala - Medical Research Council dyspnoea score

Sæt kryds

| Sæt kryds ved det udsagn der bedst angiver, hvordan du har haft det de seneste dage: | |
|---|---|
| Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse | 1 |
| Åndenød ved hastværk og gang op ad bakke | 2 |
| Går langsommere end andre i samme alder pga. åndenød, eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn | 3 |
| Stopper for at få luft efter ca. 100 m eller nogle få minutter ved gang i fladt terræn | 4 |
| Kan ikke forlade huset pga. åndenød eller får åndenød ved af- og påklædning | 5 |