

Vejledning i måling af peakflow og udfyldelse af skema.

Et peakflow-skema er en dagbog over hvordan din lungefunktion, bedømt ved peakflow, varierer fra dag til dag. Målingerne foretages over 2 uger.

Udførelse af peakflow-måling:

- Træk vejret maksimalt ind.
- Placér peakflowmeterets mundstykke imellem tænderne og luk læberne om det. Der må ikke forekomme luftspild ved siden af mundstykket.
- Halsen holdes strakt. En bøjet hals kan ændre de mekaniske forhold i luftvejene og derved nedsætte peakflow.
- Apparatet skal holdes korrekt, således at viserudslag ikke forhindres.
- Udåndingen skal udføres uden tøven. Der pustes så hårdt som muligt lige fra starten.
- Der bør foretages mindst 3 korrekt udførte målinger ved hver måling.

Registrering af måleresultat:

- Den højeste af de 3 målinger noteres i skemaet, henholdsvis *morgen, aften* og ved evt. *anfald* af åndenød.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

